



SPA

PARKHOTEL  
ST. LEONHARD  
ÜBERLINGEN

Wellness & SPA Angebote

# EINE OASE DER RUHE FÜR KÖRPER & SEELE

*Liebe Wellnessgäste,*

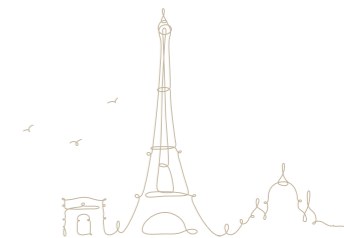
eine kosmetische Behandlung lässt Sie nicht nur natürlich schön und gesund aussehen, sondern stellt auch das innere Gleichgewicht wieder her. Genießen Sie eine Auszeit vom Alltag und entspannen Sie sich bei wohltuenden Anwendungen.

Schenken Sie sich selbst die Aufmerksamkeit, die Sie verdient haben und gönnen Sie sich ein paar erholsame Stunden für Körper und Seele. Atmen Sie tief ein und spüren Sie, wie neue Energie Sie durchflutet.

Unsere Wellnessexpertinnen verwöhnen Sie mit den hochwertigen Produkten von Maria Galland Paris in einer angenehmen Atmosphäre und exklusivem Ambiente. Hier beginnt fühlbare Schönheit und absolute Harmonie –

*Innen wie Aussen!*

# MARIA GALLAND PARIS



Maria Galland Paris ist seit Anfang 1960 der ultimative Geheimtipp für die Schönheit. Erleben Sie Pflege, die die Sinne berührt!

Bei den Kosmetik- und Schönheitsbehandlungen kommen die erstklassigen Produkte von Maria Galland zum Einsatz, welche dauerhafte Effekte garantieren. Sie vereinen das Beste aus Natur und Wissenschaft und dienen einem ganzheitlichen Ansatz der Schönheitspflege. Die vielfältigen Pflegelinien ermöglichen auch zu Hause eine individuelle Gesichts- und Körperpflege –

*für jedes Bedürfnis, jeden Hauttyp, jedes Alter*

Alle Anwendungen aus unserem Programm sind für Sie und Ihn buchbar. Entdecke die Produkte bei uns im SPA, kaufen Sie vor Ort oder ganz bequem von Zuhause per E-Mail oder Telefon.

# KOSMETIK

In unserer SPA-Abteilung sorgen erfahrene Beautyexpertinnen dafür, dass Sie sich rundum wohlfühlen können. Mit ihrer Fachkompetenz und Professionalität steht Ihr persönliches Wohlbefinden im Mittelpunkt. Jeder Beautybehandlung geht eine individuelle Hautdiagnose voran. So können die Signale Ihrer Haut erkannt und richtig gedeutet werden. Dann erst werden die festigenden, pflegenden und verfeinernden Produkte auf Ihren Hauttyp und die Bedürfnisse abgestimmt.

## HINWEIS

Wir empfehlen Ihnen, Extras am besten gleich mitzubuchen, damit wir Ihre Wünsche bestmöglich berücksichtigen können.



## RÉVÉLATION LUMIÈRE DE JEUNESSE LUMIN'ÉCLAT

Belebt sofort müde Haut, hilft erste Anzeichen der Hauthalterung zu mindern und sorgt für eine jugendliche Ausstrahlung.

109 € | ca. 70 Min.

## SOIN DÉSALTÉRANT BOOSTER D'ÉNERGIE HYDRA' GLOBAL

Eine hydratisierende und energetisierende Behandlung. Die Peel-off Maske, die als „Durstlöscher“ für Ihre Haut fungiert, versorgt die Haut mit einem Feuchtigkeitsschub. Die Haut gewinnt neue Energie und Ausstrahlung, Trockenheitsfältchen erscheinen gemildert und die Haut sieht praller, strahlender und frischer aus.

119 € | ca. 70 Min.

## LIFTING ABSOLUE JEUNESSE LIFT EXPERT

Lifting Behandlung mit innovativer, manueller Massage zur Remodulierung des Gesichts. Verleiht der Haut unmittelbar mehr Volumen und Festigkeit. Falten werden reduziert und die Gesichtskonturen definiert.

125 € | ca. 75 Min.

## METHODE MOSAIQUE MODELANT

LIFTING-EFFEKT | strahlendes & frischeres Hautbild

Eine spezielle Abfolge von manuellen Bewegungen, kombiniert mit den modellierenden Eigenschaften unserer, sich selbst erwärmenden Tonerde Maske.

149 € | ca. 85 Min.

## DETOX PEAU NEUVE TIEFENREINIGUNG

Die Behandlung mit D-Tox Effekt reinigt tiefenwirksam für einen sichtbar geklärten, strahlenden und gesund aussehenden Teint. Sie befreit verstopfte Poren von Unreinheiten, Serum und Fremdpartikeln, ohne die Haut auszutrocknen.

59 € | ca. 35 Min.

35 € | In Kombination mit einer weiteren Gesichtsbehandlung

## SENSI REPAIR

Ein Kokon von Geschmeidigkeit für die Haut. Intensive Entspannung und Wohlbefinden zur Regeneration, Erholung und Beruhigung der Haut.

85 € | ca. 45 Min.

## SUPREME JEUNESSE REGARD

AUGENBEHANDLUNG



Speziell entwickelt, um auf die Bedürfnisse der zarten Haut um die Augen einzugehen. Kühlende und erfrischende Augen-Modellage um Fältchen, Schwellungen und Augenschatten zu reduzieren.

42 € | ca. 25 Min.

25 € | In Kombination mit einer Gesichtsbehandlung

## FRISCHEKICK

Der perfekte Kurzurlaub für Ihre Haut! Sie erwartet: Reinigung, Peeling, Frische Maske, Abschlusspflege sowie eine Lippen- und Augenpflege. Diese Anwendung verleiht Ihrer Haut schon nach kurzer Zeit eine vitale Ausstrahlung.

80 € | ca. 45 Min.

99 € | ca. 60 Min. (Inkl. Gesichtsmassage)

## REDENSIFIANT SUBLIMATEUR JEUNESSE

ACTIV'AGE

Regenerierende Gesichtsbehandlung die, die Haut sofort aufpolstert, dank einer Kombination aus hoher Produktwirksamkeit, um die Schönheit reifer Haut zu aktivieren.

125 € | ca. 75 Min.

## FRISCHEKICK MEN FÜR MÄNNER

Diese speziell für die Männerhaut entwickelte Behandlung ist inklusive Reinigung, Peeling, angenehme Gesichts-, Hals- und Nackenmassage, Frische-Maske und Abschlusspflege. Sie schenkt der Haut neue Energie und ein vitales, frisches Aussehen.

95 € | ca. 60 Min.

## LE RITUEL SUBLIME JEUNESSE – LUXUS MILLE LUMIERE 155 € | ca. 90 Min.

Bei dieser exklusiven Behandlung erwarten Sie entspannende Bewegungen mit modernsten Anti-Aging-Technologien für Momente wunderbarer Auszeit. Das Herzstück der Behandlung ist die 1.000 Mille Masque Sublime Jeunesse. Eine Behandlungsmaske mit einer innovativen Hydrogel-Textur, die der Haut ein unvergessliches Gefühl von Frische und Wohlbefinden schenkt. In Kombination mit einer umfassenden Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté bietet es pure Momente der Entspannung für Körper und Geist. Diese einzigartigen Aktivstoffe arbeiten in Synergien für einen umfassenden Effekt gegen die Zeichen der Hautalterung: Feuchtigkeit, Regeneration, geglättete Haut und Faltenreduktion.

# KOSMETISCHE ZUSATZLEISTUNGEN

## AUGEN

Wimpern färben	20 €
Augenbrauen färben	20 €
Augenbrauenkorrektur	ab 15 €
Kombination aus Wimpern & Brauen färben + zupfen	50 €

## NÄGEL

Ablackieren der Nägel	5 €
Lackieren der Nägel	10 €

## DEPILATION MIT WARMWACHS

Oberlippe/ Kinn	15 €
Achseln	ab 29 €
Brust/ Rücken/ Beine	ab 45 €

# PFLEGE FÜR HÄNDE UND FÜSSE



Betonen Sie Ihre Persönlichkeit durch schön gepflegte Hände und Füße



## MANIKÜRE

Wohltuendes Handbad, feilen und polieren der Nägel, entfernen der Nagelhaut mit anschließender pflegender Handmassage zum Entspannen.

66 € | ca. 45 Min.

81 € | ca. 60 Min.

(inkl. OPI Lack Ihrer Wahl zum Mitnehmen für Zuhause)



## PEDIKÜRE

Wohltuendes Fußbad, Nägel kürzen, feilen, polieren, entfernen der Hornhaut mit anschließender Fußmassage zum Entspannen.

66 € | ca. 50 Min.

81 € | ca. 65 Min.

(inkl. OPI Lack Ihrer Wahl zum Mitnehmen für Zuhause)



## HAND-/ FUSSPACKUNG

Wärmende Hand- oder Fußpackung angereichert mit Vitamin E, Macadamia Ölen, Sheabutter und Aloe Vera.

35 € | ca. 20 Min.



## HAND-/ FUSSMASSAGE

Entspannende und wohltuende Hand oder Fußmassage.

35 € | ca. 20 Min.

# REINE MÄNNERSACHE

Massagen und Pflege-Anwendungen speziell auf die Bedürfnisse von Männern abgestimmt

## FRISCHEKICK MEN

Die effektive Behandlung, die der Männerhaut neue Power und Vitalität spendet. Der perfekte Kurzurlaub für die Haut.

95 € | ca. 60 Min.

## JUST FOR MEN PAKET

- Softpack-Liege
- Rückenmassage
- Pediküre oder Maniküre ohne Lack
- Gesichtsbildung „Frischekick“

195 € | ca. 120 Min.

## POWER PAKET

- Aromaölmassage
- Maniküre ohne Lack
- Pediküre ohne Lack
- Gesichtsbildung „Hydra Global“

225 € | ca. 210 Min.



# WOHLFÜHLMOMENTE

für unsere jungen Gäste

## BUCHBAR FÜR MÄDCHEN UND JUNGEN

8-14 JAHRE

## RELAXING TIME

Entspannungsmassage mit Aromaöl.

39 € | ca. 20 Min.

## YOUTH SPA

Kleine Reinigung mit Peeling und Maske, Teilkörpermassage mit Aromaöl und eine Express-Maniküre mit oder ohne Lack.

149 € | ca. 120 Min.



# MASSAGEN & ANWENDUNGEN

## WELLNESS PUR

Entfliehen Sie Ihrem Alltag und erleben Sie die wunderbar entspannende Wirkung der individuell abgestimmten Behandlungen.



## SCHWERE-BEINE-BEHANDLUNG

Die ideale Behandlung für müde, beanspruchte Beine. Sie kühlt, lindert Schwellungen und wirkt entlastend. Inklusive entspannendem Fußbad, kühlender Gelpackung und aktivierender Beinmassage.

69 € | ca. 45 Min.

## NERVENBAHN-MASSAGE GESICHTSMASSAGE



Eine angenehm sanfte Massage am Kopf, die durch Anregung der Energiebahnen im Gesicht Stress und Anspannungen löst. Sie gibt ein Gefühl von Ruhe und Gelassenheit.

45 € | ca. 20 Min.

## KINDER MASSAGE

### RELAXING TIME

Sanfte Ganzkörpermassage mit angenehm duftendem Öl, geeignet von 8 - 14 Jahre.

39 € | ca. 20 Min.

## TEILKÖRPER-MASSAGE RÜCKENMASSAGE

Angenehme Teilkörpermassage mit pflegendem Massageöl.

49 € | ca. 20 Min.



## DETOX-ENTGIFTUNGS-MASSAGE

Diese anregende Entgiftungsmassage dient der Entschlackung des Körpers. Dabei werden Meridian-Druckpunkte stimuliert. Über den Lymphfluss werden die Gift- und Schlackenstoffe aus dem Körper abtransportiert. Inklusive Fußbad, Ruhezeit und anschließendem Kräutertee.

105 € | ca. 50 Min.

## AROMAÖL-MASSAGE

Eine Ganzkörpermassage mit Aromaölen, die ausgleichend und entspannend wirkt. Wählen Sie Ihr Massageöl vor Ort selbst aus.

85 € | ca. 50 Min.

## FUSSREFLEX – WELLNESSMASSAGE

Nach einem entspannenden Fußbad wird der gesamte Körper durch eine belebende Druckpunktmassage an den Füßen angeregt. Dies ist eine wohltuende Fußreflexzonenmassage.

75 € | ca. 45 Min.



# AYURVEDA-MASSAGEN

*im Einklang mit sich selbst*

## ABHYANGA

Diese sanfte Massage mit viel warmen Öl wirkt ausgleichend und regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Verwöhnen Sie Ihren ganzen Körper mit einem wertvollen, ayurvedischen Kräuteröl individuell abgestimmt auf den Stoffwechselltyp (Dosha). Mit sanften Streichungen, die die Entgiftung fördern, können sich Körper, Geist und Seele regenerieren, entspannen und mit neuer Energie belebt werden. Lassen Sie sich fallen und tauchen Sie ab in die faszinierende Ayurveda-Welt. Inklusive Fußbad und Ruhezeit.

119 € | ca. 70 Min.

## SHIRO-ABHYANGA

Diese entspannende Ölmassage an Kopf, Nacken und Schultern lässt den Körper und die Gedanken zur Ruhe kommen, stimuliert die Kopfhaut und regt das Haarwachstum an. Inklusive Fußbad und Ruhezeit.

75 € | ca. 45 Min.

Zu unseren Ayurveda-Massagen kommen Sie am besten in Unterwäsche bzw. Badekleidung und ziehen sich Bademantel und Badeschuhe an. Beides liegt im Zimmer für Sie bereit. Handtücher brauchen Sie keine mitzubringen. Bitte planen Sie nach allen ayurvedischen Massagen eine kleine Zeit der Ruhe auf dem Zimmer oder in der Sauna ein, damit Sie die volle Entspannung für Körper und Geist erhalten.



# BÄDER

Die Aromabäder in der Crystal-Wanne mit Schallfrequenz und Farblicht bieten einen wunderbaren Panoramablick über den Bodensee. Zu jedem Bad servieren wir Ihnen ein Glas alkoholfreien Bodensee-Secco.



## ÖLBÄDER

Entspannender und pflegender Ölbadezusatz vor Ort auswählbar.

39 € | ca. 20 Min.



## MEERSALZBAD

Reinigt und entschlackt den Körper durch basisches Meersalz.

49 € | ca. 20 Min.



## BADEZEIT FÜR ZWEI

Genießen Sie eine kleine Auszeit zu zweit in unseren zwei Crystal-Wannen. Wählen Sie einen Ölbadezusatz pro Wanne vor Ort aus.

59 € | ca. 25 Min.



## PEELING & PACKUNGEN

Gönnen Sie sich ein tiefenreinigendes Peeling für den ganzen Körper, auch in Kombination mit einer Körperpackung Ihrer Wahl. Schweben Sie in wohliger Wärme, während intensive Wirkstoffe optimal von Ihrer Haut aufgenommen werden. Körperpackungen wirken vor allem stärkend auf das Gewebe.



### MEERSALZ-PEELING

Dieses basische Körperpeeling mit angenehm feinkörnigem Meersalz und feinem Öl verleiht eine spürbar glatte Hautoberfläche. Inklusive Duschgang.

45 € | ca. 30 Min.



### MEERSALZ-TREATMENT

Feinkörniges Meersalz-Körperpeeling, das sich im anschließenden Bad auflöst und die Entschlackung intensiviert.

69 € | ca. 40 Min.

## KÖRPERBEHANDLUNGEN AUF DER **SOFTPACK-LIEGE**

Wohlbefinden, das unter die Haut geht. Sie entspannen schwerelos im warmen Wasserbett, während die Wirkstoffe Ihre Vorzüge entfalten.



### **SOFTPACK-MASSAGE**

Rückenentlastendes, beheiztes Wasserbett, bei dem die Körperrückseite von den Oberschenkeln bis zum Nacken mit warmen Wasserstrahlen angenehm kräftig massiert wird, ohne dabei nass zu werden. Es entlastet die Wirbelsäule und erwärmt die Muskulatur.

35 € | ca. 20 Min.

### **RÜGENER HEILKREIDE**

#### **Heilkraft der Erde**

Reines, allergenfreies Naturprodukt von den natürlichen Kreidevorkommen der Insel Rügen. Die Heilcreide-Ganzkörperpackung wirkt entgiftend, entzündungshemmend, entsäurend, stoffwechselanregend und ausgleichend.

Inklusive Duschzeit und Softpack-Massage

59 € | ca. 40 Min.

### **PACKUNGEN MIT VERSCHIEDENEN DUFTKOMPOSITIONEN**

Wählen Sie Ihre Packung bitte vorab aus. Duschen ist nicht notwendig. Inklusive Softpack-Massage.

55 € | ca. 40 Min.

### **THALASSO MARE**

#### **Algen - Wirkstoffe aus dem Meer**

Die wertvollen Inhaltsstoffe der Meeresalgen (Mineralstoffe, Meersalze, Spurenelemente, Vitamine) nähren die Haut, spenden Feuchtigkeit und regen den Stoffwechsel sowie die Durchblutung an.

Inklusive Duschzeit und Softpack-Massage

59 € | ca. 40 Min.

# UNSERE PAKETE

## BRONZE

- Softpack-Massage für den Rücken
- Rückenmassage

ca. 45 Min.

75 €

## SILBER

- Algen-Augenmaske
- Kombination aus Augenbrauenkorrektur,  
Wimpern + Augenbrauen färben

ca. 70 Min.

85 €

## GOLD

- Rückenmassage
- Frischekick

ca. 70 Min.

119 €

## DIAMANT

- Aromaöl-Massage
- Maniküre oder Pediküre ohne Lack
- Hand oder Fußpackung
- Gesichtsbildung „Hydra Global“

ca. 200 Min.

260 €

## JUST FOR MEN

- Softpack (Rückenentlastendes, beheiztes Wasserbett)
- Rückenmassage
- Pediküre oder Maniküre ohne Lack
- Gesichtsbildung „Frischekick“

195 € | ca. 140 Min.

## MAMAGLÜCK

AUCH FÜR WERDENDE MÜTTER

- Schwere Beine Behandlung
- Gesichtsbildung „Frischekick“

139 € | ca. 100 Min.

## MEN-POWER-PAKET

- Aromaöl-Massage
- Maniküre ohne Lack
- Pediküre ohne Lack
- Gesichtsbildung „Hydra Global“

285 € | ca. 225 Min.

## DETOX-DAY

- Meersalz Peeling
- Ölbad in der Crystalwanne
- Detox Entgiftungsmassage

185 € | ca. 105 Min.



# DAY SPA

## *Für externe Gäste*

Genießen Sie auch als externer Gast ohne Hotelaufenthalt einen entspannten Wellnessstag in unserem Haus und lassen sich rundum verwöhnen.

An Ihrem Wellnessstag erhalten Sie leihweise Bademantel, Badeschuhe und Handtücher.

### **INKLUSIVLEISTUNGEN:**

- Im SPA-Bereich gibt es für Sie Mineralwasser oder Tee
- Die Nutzung des Schwimmbads und der Panorama-Sauna mit Finnischer Sauna, Sanarium, Kräuterdampfbad und Crashed-Ice-Brunnen ist am Wellnessstag bis 22 Uhr inklusive
- Individuelle Behandlung zubuchbar

### **PREISE**

Schwimmbad	8 €/Tag
Sauna	24 €/Tag
Kombi-Ticket	29 €/Tag

### **BUCHUNG**

Gerne können Sie unser DAY SPA Angebot über unsere Rezeption telefonisch buchen  
Tel. +49 7551 808-100



# SPA

PARKHOTEL  
ST. LEONHARD  
ÜBERLINGEN

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Samstag 9 – 17:30 Uhr

Sonntag Geschlossen

Buchen Sie Ihr Verwöhnprogramm unter

☎ +49 7551 808-300

✉ [spa@parkhotel-sankt-leonhard.de](mailto:spa@parkhotel-sankt-leonhard.de)

### TIPP:

Buchen Sie - für eine sichere Zusage -  
Ihren Wunschtermin so früh wie möglich.

*Wir freuen uns, Sie bei uns  
verwöhnen zu dürfen!*



